

Time	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	Time	土曜日	日曜日
6:00	モーニングコミュニティ					6:00	Radio KZOO in Honolulu "Hawaiian Breeze"	経営軍師 岡渕一郎の絶対負けない社長の法則
7:00	おはよう潮風ラジオ さわやかな一日の始まり! 宮古の情報を潮風にのせてお送りします!				7:05 / 8:30 天気情報 7:15 / 新聞拾い読み 7:35 / 交通情報 7:40 / おはよう市役所	7:00	おはようサタデー ひのきしんじ・本間千代子	おはようサンデー 浜菜みやこ
	7:20 ~ 日 替 わ り コ ー ナ ー					8:00	土曜の朝だよ! 天気・道路・交通情報 / イベント情報等	日曜の朝だよ!
生放送	月「いってらっしゃい!」 火「あの花この花」 水「すくすくみやこキッズ」 木「FMはなび中継(秋田県大仙市)」 金「レッツゴーフィッシング」 8:00 ~ 今日の宮古の海はなあと? (どんな魚が獲れているの? 海の状態はどう? お電話で伺います!) 8:40 ~ CFM 中継: FM ひゅー (北海道室蘭市) 8:55 防災インフォメーション					8:30		おはようサンデー 浜菜みやこ
9:00	マイプレイリスト					9:00	Radio Leader's 吉井絵梨子	上原喜光ぐるっと360度 上原喜光・河村由美
10:00	リメンバーミュージック					9:55	防災インフォメーション	
11:00	リメンバー ミュージック	金澤未咲 スマイルボイス	大橋美加の Nice'n Easy Time (再)	リメンバーミュージック	リメンバーミュージック	10:00	Brand-New サタデー かとうみちこ・高橋あさみ	上原喜光ぐるっと360度 上原喜光・河村由美
11:30		リメンバーミュージック				11:00	Brand-New サタデー かとうみちこ・高橋あさみ	小山ジャネット愛子 Botanica
12:00	ひるなび 826 お昼時間に聴いて得する情報満載!				12:00 / 天気情報、交通情報 12:10 / 新聞拾い読み 12:15 / 市役所からこんにちは 12:30 / ゲスト&情報 13:30 / 天気情報	12:00	MUSIC LUNCH ミュア	
生放送	13:00 ~ 日 替 わ り コ ー ナ ー 月「教えてケロケロ!みやこの福祉!」 火「ヨムヨムタイム」 水「宮古文化研究所」 木「あなたも挑戦!宮古クイズ!」 金「ぶらっと商店街」 13:35 ~ イベント情報等 (火) 学校だより (金) こびりおあげんせ					12:55	防災インフォメーション	
14:00	リメンバーミュージック		リメンバーミュージック		リメンバーミュージック	13:00	あの頃青春グラフィティ 岡野美和子	ロック裁判所
15:00	アフタヌーンパラダイス	アフタヌーンパラダイス	アフタヌーンパラダイス	アフタヌーンパラダイス	アフタヌーンパラダイス	13:30		ひろこの音部屋
16:00		アフタヌーンパラダイス				14:00		堀江淳のフラインミュージックアワー
17:00	ラジオサンセット 夕方に楽しいトークとお役立ち情報をたくさんお届けします! 17:15 ~ 「今夜のおかずは何だあえ?」				17:00 / 18:00 天気情報 17:10 / 新聞拾い読み 17:30 / 市役所からのお知らせ 18:10 / 交通情報 ※月曜日 18:15 / Dr.木澤のラジオクリニック 金曜日 18:15 / 弁護士吉水知和のラジオ法律相談所	14:30		スタレビの星になるまで
生放送	18:30 ~ 日 替 わ り コ ー ナ ー 月「サークル広場」 火「第1・3「街角散歩ラジオ」 第2・4「みんなでSDGs」 水「多文化共生ラジオ」 木「みやこのお料理知恵袋」 金「おかえりなさい!」					14:55	Weekly Recommend	
19:00	コミュニティ発全国放送 GENEの ROCK'N'ROLL PARADISE (福島県本宮市)	小田代直子の 三陸ゆめみなと コミュニティ発全国放送 19:30~ マスコナオミのENJOY湘南 SLOW LIFE!(神奈川県藤沢市)	サンドウィッチマンの ラジオやらせる 19:30 ~ ジネットリオ	渡辺俊美の INTER PLAY (神奈川県小田原市)	DJ Nobby's Tokyo LIVE!!	15:00	あの頃青春グラフィティ 岡野美和子	城之内ミサの Peace of Mind 井上昌己の precious moment
20:00	ASJ Presents 建築家のアスリートたち	風とシープス …ときどき、窪田友紀子	教えてケロケロ!みやこの福祉! (再) サークル広場 (再) 20:00 ~ あの花この花 (再)	アフ・ヒット・ バラード	すくすくみやこキッズ(再) いってらっしゃい・おかえりなさい(再) 宮古文化研究所(再)	15:55	防災インフォメーション	
21:00	THE NITE 大西貴文					16:00	SATURDAY SUPER LEGEND ARCHE	JP TOP20
22:00						17:00	マイプレイ ※第3土曜17:00~17:10 リスト 岩泉のシミに掛かない話	
23:00						17:30	SATURDAY BAYTOWN MUSIC	
23:55	Weekly Recommend					18:00	サンクローバー presents アコガレステーション	Premium G ~ MUSIC GIFT ~ 大石吾朗・蘭華
0:00	週刊メディア通信	Midnight Star Audition	Piano Fantasy	池袋交差点24時	SHINGO'S RADIO SHOW Night Fever	19:00	大塚商会 Presents Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA	杏奈カフェ♪ 冴木杏奈
1:00	コミュニティ発 全国放送ゾーン②			1:00~2:00 夜ドン!	コミュニティ発 全国放送ゾーン②	19:55	Weekly Recommend	
3:00	JAZZ VOCAL の夜					20:00	牧山純子サウンドマリーナ	PRESIDENT STATION
4:00	slow life, slow music					20:55	Weekly Recommend	
5:00	Morning stream				PowerUpMorningSaturday 毛利隆仁・日下新紀子	21:00	河口恭吾のブートラジオ	Sound of Oasis
						22:00	TABARU Love Emotion TABARU	サムライジング
						23:00	RADIO BOHEMIA ロバート・ハリス 弓月ひろみ FM おだわら	Music Hot Flavor
						23:55	Weekly Recommend	
						0:00	湘南ベース 岩沢二弓・わたなべヨシコ	ユメルのモノリザラウンジ 茜沢ユメル
						1:00	真夜中の訪問者	高野育郎のエディター・デイズ ビート・インザ・ボックス
						2:00		美加のNice'n Easy Time 大橋美加
						3:00	クラシック	
						4:00		
						5:00	RAKUJO BANG!	