

| Time Table                         |                                                                                   |                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                               |                                                                                             | 82.6MHz                                                                                                                                 |                                             | みやこハーバーラジオ<br>Miyako harbor Radio        |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------|------------------|------------------------------------------------------------------|--|
| 当面の間の番組表です。変更になる場合もありますので、ご了承ください。 |                                                                                   |                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                               |                                                                                             |                                                                                                                                         |                                             |                                          |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| Time                               | 月曜日                                                                               | 火曜日                                                                                                                                                                                 | 水曜日                                                      | 木曜日                                           | 金曜日                                                                                         | Time                                                                                                                                    | 土曜日                                         | 日曜日                                      |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 6:00                               | モーニングコミュニティ                                                                       |                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                               |                                                                                             | 6:00                                                                                                                                    | Radio KZOO in Honolulu<br>"Hawaiian Breeze" | 経営軍師 岡渕一郎の<br>絶対負けない社長の法則                |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 7:00                               | おはよう潮風ラジオ<br>さわやかな一日の始まり! 宮古の情報を潮風にのせてお送りします!                                     |                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                               | 7:05 / 8:30 天気情報<br>7:15 / 新聞拾い読み<br>7:35 / 交通情報<br>7:40 / おはよう市役所                          | 7:00                                                                                                                                    | おはようサタデー<br>ひのきしんじ・本間千代子                    | おはようサンデー<br>浜菜みやこ                        |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
|                                    | 放送                                                                                | 7:20 ~ 日 替 わ り コ ー ナ ー                                                                                                                                                              |                                                          |                                               |                                                                                             |                                                                                                                                         | 8:00                                        | 土曜の朝だよ!<br>天気・道路・交通情報<br>/ イベント情報等       | 日曜の朝だよ!                                                 |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
|                                    | 放送                                                                                | 月「いってらっしゃい! 火「あの花この花」 水「すくすくみやこキッズ」 木「FMはなび中継(秋田県大仙市)」 金「レッツゴーフィッシング」<br>8:00 ~ 今日の宮古の海はなあと? (どんな魚が獲れてるの? 海の状態はどう? お電話で伺います!)<br>8:40 ~ CFM 中継: FM びゅー (北海道室蘭市)<br>8:55 防災インフォメーション |                                                          |                                               |                                                                                             |                                                                                                                                         | 8:30                                        |                                          | おはようサンデー<br>浜菜みやこ                                       |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 9:00                               | マイプレイリスト                                                                          |                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                               |                                                                                             | 9:00                                                                                                                                    | Radio Leader's<br>池田めぐみ                     | 上原喜光ぐるっと 360 度<br>上原喜光・河村由美              |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 10:00                              | リメンバー<br>ミュージック                                                                   | リメンバーミュージック                                                                                                                                                                         |                                                          |                                               |                                                                                             | 10:00                                                                                                                                   | Brand-New Saturday<br>かとうみちこ・高橋あさみ          | 上原喜光ぐるっと 360 度<br>上原喜光・河村由美              |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 11:00                              |                                                                                   | 金澤未咲<br>スマイルボイス                                                                                                                                                                     | 大橋美加の<br>Nice'n Easy<br>Time (再)                         | リメンバーミュージック                                   | リメンバーミュージック                                                                                 | 11:00                                                                                                                                   | Brand-New Saturday<br>かとうみちこ・高橋あさみ          | ロコラバ<br>-LoCo Lovers-                    |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 11:30                              |                                                                                   | リメンバーミュージック                                                                                                                                                                         |                                                          |                                               |                                                                                             |                                                                                                                                         |                                             |                                          |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 12:00                              | ひるなび 826<br>お昼時間に聴いて得する情報満載!                                                      |                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                               | 12:00 / 天気情報、交通情報<br>12:10 / 新聞拾い読み<br>12:15 / 市役所からこんにちは<br>12:30 / ゲスト&情報<br>13:30 / 天気情報 | 12:00                                                                                                                                   | MUSIC LUNCH<br>ミューア                         |                                          |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
|                                    | 放送                                                                                | 13:00 ~ 日 替 わ り コ ー ナ ー                                                                                                                                                             |                                                          |                                               |                                                                                             |                                                                                                                                         | 12:55                                       | 防災インフォメーション                              |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
|                                    | 放送                                                                                | 月「教えてケロケロ! みやこの福祉!」 火「ヨムヨムタイム」<br>水「宮古文化研究所」 木「あなたも挑戦! 宮古クイズ!」 金「ぶらっと商店街」<br>13:35 ~ イベント情報等 (火) 学校だより (金) こびりおあげんせ                                                                 |                                                          |                                               |                                                                                             |                                                                                                                                         | 13:00                                       | あの頃青春グラフィティ<br>岡野美和子                     | ロック裁判所                                                  |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 14:00                              | リメンバーミュージック                                                                       | リメンバーミュージック                                                                                                                                                                         | リメンバーミュージック                                              |                                               | 14:00                                                                                       |                                                                                                                                         | ひろこの音部屋                                     |                                          |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 15:00                              | アフタヌーンパラダイス                                                                       | アフタヌーンパラダイス                                                                                                                                                                         | アフタヌーンパラダイス                                              | アフタヌーンパラダイス                                   | 14:30                                                                                       |                                                                                                                                         | 堀江淳のファインミュージックアワー                           |                                          |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 16:00                              |                                                                                   | アフタヌーンパラダイス                                                                                                                                                                         | アフタヌーンパラダイス                                              | アフタヌーンパラダイス                                   | 14:55                                                                                       | Weekly Recommend                                                                                                                        | スタレビの星になるまで                                 |                                          |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 17:00                              |                                                                                   | ラジオサンセット<br>夕方に楽しいトークとお役立ち情報をたくさんお届けします!<br>17:15 ~ イベント情報等<br>18:30 ~ 日 替 わ り コ ー ナ ー                                                                                              |                                                          |                                               |                                                                                             | 17:00 / 18:00 天気情報<br>17:10 / 新聞拾い読み<br>17:30 / 市役所からのお知らせ<br>18:10 / 交通情報<br>※月曜日18:15 / Dr.木澤のラジオクリニック<br>金曜日18:15 / 弁護士吉水和田のラジオ法律相談所 | 15:00                                       | あの頃青春グラフィティ<br>岡野美和子                     | サンクローバー presents<br>アコガレステーション<br>井上昌己の precious moment |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 放送                                 | 月「サークル広場」 火「第1・3「街角散歩ラジオ」 第2・4「みんなでSDGs」<br>水「多文化共生ラジオ」 木「みやごのお料理知恵袋」 金「おかえりなさい!」 |                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                               |                                                                                             | 15:55                                                                                                                                   | 防災インフォメーション                                 |                                          |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 19:00                              | コミュニティ発<br>全国放送                                                                   | 小田代直子の<br>三陸ゆめみなと                                                                                                                                                                   | サンドウィッチマンの<br>ラジオやらせる                                    |                                               | コミュニティ発全国放送                                                                                 | 16:00                                                                                                                                   | SATURDAY<br>SUPER LEGEND<br>ARCHE           | JP TOP20                                 |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
|                                    | English Hour<br>19:30~<br>徳島LSC純夏の<br>Water side NOW!!                            | コミュニティ発全国放送<br>19:30~<br>マスコナオミのENJOY湘南<br>SLOW LIFE!(神奈川県藤沢市)                                                                                                                      | 19:30 ~<br>ジンケトリオ                                        | 週刊Nobbyタイムズ                                   | 17:00                                                                                       | マイプレイリスト                                                                                                                                |                                             |                                          |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
|                                    |                                                                                   |                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                               |                                                                                             | 17:30                                                                                                                                   | SATURDAY<br>BAYTOWN<br>MUSIC                |                                          |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 20:00                              | ASJ Presents<br>建築家のアスリートたち                                                       | アワ・ヒット・<br>パレード                                                                                                                                                                     | 教えてケロケロ! みやこの福祉! (再)<br>サークル広場 (再)<br>20:00 ~ あの花この花 (再) | 福奇屋壽太衛門の宮古煎アワー<br>宮古文化研究所 (再)<br>こびりおあげんせ (再) | すくすくみやこキッズ(再)<br>いってらっしゃい・おかえりなさい(再)                                                        | 18:00                                                                                                                                   | 河西美紀 ReSET                                  | Premium G<br>~ MUSIC GIFT ~<br>大石吾朗・小松千絵 |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 21:00                              | THE NITE<br>大西貴文                                                                  |                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                               |                                                                                             | 19:00                                                                                                                                   | 大塚商会 Presents<br>Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA | 杏奈カフェ♪<br>冴木杏奈                           |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 22:00                              |                                                                                   |                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                               |                                                                                             |                                                                                                                                         |                                             |                                          |                                                         |                                            | 19:55            | Weekly Recommend |                                                                  |  |
| 23:00                              |                                                                                   |                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                               |                                                                                             |                                                                                                                                         |                                             |                                          |                                                         |                                            | 20:00            | 牧山純子サウンドマリーナ     | PRESIDENT STATION                                                |  |
| 23:55                              | Weekly Recommend                                                                  |                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                               |                                                                                             | 20:55                                                                                                                                   | Weekly Recommend                            |                                          |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 0:00                               | あのグラ深夜族<br>大人の放課後24時                                                              | Midnight Star<br>Audition                                                                                                                                                           | やっぱりイタリア好き                                               | 池袋交差点24時                                      | SHINGO'S RADIO<br>SHOW Night Fever                                                          | 21:00                                                                                                                                   | 河口恭吾のブートラジオ                                 | Sound of Oasis                           |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 1:00                               | コミュニティ発 全国放送ゾーン②                                                                  |                                                                                                                                                                                     |                                                          | 1:00~2:00<br>夜ドン!                             | コミュニティ発<br>全国放送ゾーン②                                                                         | 22:00                                                                                                                                   | TABARU Love Emotion<br>TABARU               | 渡辺真知子 現在・過去・未来                           |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 2:00                               |                                                                                   |                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                               |                                                                                             |                                                                                                                                         |                                             |                                          | 23:00                                                   | RADIO BOHEMIA<br>ロバート・ハリス 弓月ひろみ<br>FM おだわら | Music Hot Flavor |                  |                                                                  |  |
| 3:00                               |                                                                                   |                                                                                                                                                                                     |                                                          | JAZZVOCAL の夜<br>slow life,slow music          |                                                                                             |                                                                                                                                         |                                             | 週刊メディア通信                                 | 23:55                                                   | Weekly Recommend                           |                  |                  |                                                                  |  |
| 4:00                               | Morning stream                                                                    |                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                               |                                                                                             | PowerUpMorningSaturday<br>毛利隆仁・日下新紀子                                                                                                    | 0:00                                        | 湘南ベース<br>岩沢二弓・わたなべヨシコ                    | サムライジング                                                 |                                            |                  |                  |                                                                  |  |
| 5:00                               |                                                                                   |                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                               |                                                                                             |                                                                                                                                         |                                             |                                          |                                                         |                                            | 1:00             | 真夜中の訪問者          | The DATA ROOM<br>25:30~ ビート・インザ・ボックス<br>美加のNice'n Easy Time 大橋美加 |  |
|                                    |                                                                                   |                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                               |                                                                                             |                                                                                                                                         |                                             |                                          |                                                         |                                            | 2:00             |                  |                                                                  |  |
| 5:00                               |                                                                                   |                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                               |                                                                                             | RAKUGO BANG!                                                                                                                            | クラシック                                       |                                          |                                                         |                                            |                  |                  |                                                                  |  |