

Time	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	Time	土曜日	日曜日
6:00	モーニングコミュニティ					6:00	Radio KZOO in Honolulu "Hawaiian Breeze"	経営軍師 岡渕一郎の絶対負けなし社長の法則
7:00	おはよう潮風ラジオ さわやかな一日の始まり! 宮古の情報を潮風にのせてお送りします! 7:20 ~ 日 替 わ り コ ー ナ ー			7:05 / 8:30 天気情報 7:15 / 新聞拾い読み 7:35 / 交通情報 7:40 / おはよう市役所		7:00	おはようサタデー ひのきしんじ・本間千代子	おはようサンデー 浜菜みやこ
	生放送	月「いつてらっしゃい!」 火「あの花この花」 水「すくすくみやこキッズ」 木「大仙ホットライン(FMはなび)」 金「レッツゴーフィッシング」 8:00 ~ 今日の宮古の海はなあど? (どんな魚が獲れているの? 海の状態はどう? お電話で伺います!) 8:40 ~ CFM 中継: 室蘭ホットライン (FMびゅー) 8:55 防災インフォメーション				8:00	生放送 土曜の朝だよ! 天気・道路・交通情報 / イベント情報等	日曜の朝だよ! おはようサンデー 浜菜みやこ
9:00	マイフレイリスト 月「懐かしの曲」 火「民謡」 水「ヒットソング」 木「演歌」 金「アラカルト」					9:00	Radio Leader's 小林咲夏	上原喜光ぐるっと 360 度 上原喜光
10:00	リメンバーミュージック					9:55	防災インフォメーション	
11:00	リメンバー ミュージック	金澤未咲 スマイルボイス	大橋美加の Nice 'N' Easy タイム(再)	リメンバーミュージック	リメンバーミュージック	10:00	Brand-New Saturday	上原喜光ぐるっと 360 度 上原喜光
11:30		リメンバーミュージック				11:00	かとうみちこ・高橋あさみ	ロコラバ -LoCo Lovers-
12:00	ひるなび 826 お昼時間に聴いて得する情報満載! 13:00 ~ 日 替 わ り コ ー ナ ー			12:00 / 天気情報、交通情報 12:10 / 新聞拾い読み 12:15 / 市役所からこんにちは 12:30 / ゲスト&情報 13:30 / 天気情報		12:00	湘南ベース 岩沢二弓・わたなべヨシコ	
	生放送	月「教えてケロケロ!みやこの福祉!」 火「学校だより(音楽会)」 水「宮古文化研究所」 木「あなたも挑戦!宮古クイズ!」 金「第1・2「こびりおあげんせ」 第3・4「ンメゴボ〜ノ!」 13:35 ~ イベント情報等				12:55	防災インフォメーション	
14:00	リメンバーミュージック					13:00	あの頃青春グラフィティ 岡野美和子	ロック裁判所 ひろこの音部屋
15:00	アフタヌーンパラダイス	アフタヌーンパラダイス	アフタヌーンパラダイス	アフタヌーンパラダイス	@FRIDAY! くりやまけーすけ 内田ゆめ	13:30		堀江淳のファインミュージックアワー
						14:00	Weekly Recommend	スタレビの星になるまで
16:00		アフタヌーンパラダイス				14:30		
17:00	ラジオサンセット 夕方楽しいトークとお役立ち情報をたくさんお届けします! 17:15 ~ イベント情報等 18:30 ~ 日 替 わ り コ ー ナ ー			17:00 / 18:00 天気情報 17:10 / 新聞拾い読み 17:30 / 市役所からのお知らせ 18:10 / 交通情報		14:55	あの頃青春グラフィティ 岡野美和子	Top Runner〜未来に続く道〜 中辻景子
	生放送	月「趣味人」 火「第1・3「街角散歩ラジオ」 第2・4「ヨムヨムタイム」」 水「多文化共生ラジオ」 木「弁護士吉水和田のラジオ法律相談所」 金「みやこみんなの声/レコメンドアワー」				15:00	防災インフォメーション	
19:00	コミュニティ発 全国放送 花花Style 19:30~ ココロ音ラジオ 和音	小田代直子の 三陸ゆめみなと	サンドウィッチマンの ラジオやらせろ	週刊Nobbyタイムズ	DJNobby's Tokyo LIVE!	16:00	SATURDAY SUPER LEGEND ARCHE	JP TOP20
	ASJ Presents 風とシーブとときどき 窪田友紀子	アワ・ヒット・ バラード	ミュージックデリバリー	福奇屋壽太衛門の宮古辯アワー 教えてケロケロみやこの福祉(再) いつてらっしゃい・おかえりなさい(再)	お台場 レインボーステーション	16:00	チャーマンズと公隆の フルボッコRADIO	
20:00						17:00	SATURDAY BAYTOWN MUSIC	
21:00	THE NITE 大西貴文					17:30	たーなー先生の夢カナRADIO 18:30~ スーパーステーション! ~井上昌己@precious moment	大石吾郎Premium G 大石吾郎・小松千絵
22:00	Weekly Recommend					18:00	大塚商会 Presents Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA	E-LOUNGE MUSIC PLACE
23:00	Weekly Recommend					19:00	デュアルライフジャーニー ~ライブシフトのススメ~	Sound of Oasis ~GOOD PERSON/COOL SAKE
23:55	Weekly Recommend					19:00	TABARU Love Emotion TABARU	海蔵亮太のニューラジオ
0:00	K・Sスタジオ	Midnight Comoesta	あのグラ深夜族~ オトナの放課後24時	Echoes of Ishigaki	SHINGO'S RADIO SHOW Night Fever	19:55	RADIO BOHEMIA ロバート・ハリス 弓月ひろみ FM おだわら	Music Hot Flavor
1:00	コミュニティ発 全国放送ゾーン			1:00~2:00 夜ドン!	コミュニティ発 全国放送ゾーン	20:00	オンラインラジオサロン 「まちよ村の部屋」 0:30~ ゲーム・BGM聴きくらFM	あかねサステナブル ~サムライジングspecial
2:00	JAZZVOCAL の夜					20:00	本牧ヤグチ 矢口壹琅	吉祥寺アンリミテッド 1:30~ wacciのLive! Live! Live!
3:00	slow life,slow music					20:00	きいやま商店のかっぱち	美加のNice'N'Easyタイム 大橋美加
4:00	Morning stream					3:00	なべやかんのプヒプヒスパークタイム	
5:00						4:00	Power Up More Nippon	クラシック
						5:00	森羅紀の目覚ましラジオ 5:30~年久からきらめくつながら、 日本FM140年史	