

| Time                                                             | 月曜日                                                                                                                                                                                    | 火曜日                                            | 水曜日                                 | 木曜日                   | 金曜日                                                                       | Time                              | 土曜日                                                      | 日曜日                                               |                               |  |  |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------|--|--|
| 5:00                                                             | Morning Stream                                                                                                                                                                         |                                                |                                     |                       | クラシック・パラダイス!                                                              | 5:00                              | 森雅紀の目覚ましラジオ                                              | みすゞさんと明るいまほうへ                                     |                               |  |  |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       | 風雲ラジオショッピング                                                               | 5:25                              |                                                          | 目覚めの時間<br>～ヨグマタ相川圭子のアセンションプリーズ～                   |                               |  |  |
| 6:00                                                             | Morning Community                                                                                                                                                                      |                                                |                                     |                       |                                                                           | 6:00                              | KZOO ALOHA HOTLINE<br>"Aloha Rainbow"                    | 経営軍師 岡 漱一郎の<br>絶対負けられない社長の法則                      |                               |  |  |
| 7:00                                                             | <b>おはよう潮風ラジオ</b><br>さわやかな一日の始まり! 宮古の情報を潮風にのせてお送りします!<br>7:20 ～ <b>日 替 わ り コ ー ナ ー</b><br>8:00 ～ 今日の宮古の海はなあと?<br>8:40 ～ CFM 中継: 室蘭ホットライン (FMびゅう)<br>8:55 防災インフォメーション                    |                                                |                                     |                       | 7:05 / 8:30 天気情報                                                          | 7:00                              | シビルトーン♪～素敵な週末～<br>小谷大輔 湯浅円                               | おはようサンデー<br>河村由美                                  |                               |  |  |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       | 7:15 / 新聞拾い読み                                                             |                                   |                                                          |                                                   |                               |  |  |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       | 7:35 / 交通情報                                                               |                                   |                                                          |                                                   |                               |  |  |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       | 7:40 / おはよう市役所                                                            |                                   |                                                          |                                                   |                               |  |  |
| <b>生放送</b>                                                       | <b>マイフレイリスト</b> 月 懐かしの曲 火 演歌・民謡 水 ヒットソング 木 洋楽 金 アラカルト                                                                                                                                  |                                                |                                     |                       |                                                                           | <b>生放送</b>                        | 土曜の朝だよ!<br>天気・道路・交通情報                                    | 日曜の朝だよ!                                           |                               |  |  |
| 月 いってらっしゃい 火 あの花この花 水 すくすくみやこキッズ 木 大仙ホットライン(FMはなび) 金 レッツゴーフィッシング |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       | 8:30                                                                      | ／イベント情報等                          | おはようサンデー 河村由美<br>小倉・IMALUの〇〇玉手箱                          |                                                   |                               |  |  |
| 8:00 ～ 今日の宮古の海はなあと?                                              |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       |                                                                           |                                   |                                                          |                                                   |                               |  |  |
| 8:40 ～ CFM 中継: 室蘭ホットライン (FMびゅう)<br>8:55 防災インフォメーション              |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       | 8:40                                                                      |                                   |                                                          |                                                   |                               |  |  |
| 9:00                                                             |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       |                                                                           | 9:00                              | シティ・ポップ Collection<br>ソトコトラジオ                            | グッ★モニ<br>橘しんご                                     |                               |  |  |
| 10:00                                                            | リメンバーミュージック                                                                                                                                                                            |                                                |                                     |                       |                                                                           | 10:00                             | Brand-New Saturday<br>かとうみちこ・高橋あさみ                       |                                                   |                               |  |  |
| 11:00                                                            | リメンバー<br>ミュージック                                                                                                                                                                        | 金澤未咲の<br>スマイルボイス                               | 大橋美加の<br>Nice'N'Easy<br>タイム(再)      | リメンバーミュージック           | リメンバーミュージック                                                               | 11:00                             | 映画の話をしよう!                                                | ロコラバ<br>-LoCo Lovers-                             |                               |  |  |
| 11:30                                                            |                                                                                                                                                                                        | Emilyのおしゃれフリーク                                 |                                     |                       |                                                                           | 11:40                             |                                                          |                                                   |                               |  |  |
| 12:00                                                            | <b>ひるなび 826</b><br>お昼時間に聴いて得る情報満載!<br>13:00 ～ <b>日 替 わ り コ ー ナ ー</b><br>月「教えてケロケロ!みやこの福祉」 火 第1・3「学校だより」 第2・4「宮古文化研究所」<br>水「わんにゃんアカデミア」 木「あなたも挑戦!宮古クイズ」<br>金 第1・3「こびりっこ」 第2・4「お楽しみアワー」  |                                                |                                     |                       | 12:00 / 天気情報、交通情報                                                         | 12:00                             | ルートインホテルズ presents<br>おせつときょうたの<br>「ラジオにチェックイン」          | 川久保秀一・横田香峰                                        |                               |  |  |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       | 12:10 / 新聞拾い読み                                                            |                                   |                                                          |                                                   |                               |  |  |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       | 12:15 / 市役所からこんにちは                                                        |                                   |                                                          |                                                   |                               |  |  |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       | 12:30 / ゲスト & 情報 第4 不思議発見!<br>385宇宙ラジオ                                    |                                   |                                                          |                                                   |                               |  |  |
| <b>生放送</b>                                                       | 月「教えてケロケロ!みやこの福祉」 火 第1・3「学校だより」 第2・4「宮古文化研究所」<br>水「わんにゃんアカデミア」 木「あなたも挑戦!宮古クイズ」<br>金 第1・3「こびりっこ」 第2・4「お楽しみアワー」                                                                          |                                                |                                     |                       | 12:30 / ゲスト & 情報                                                          | 13:00                             | 駒テラスへようこそ<br>岡野美和子                                       |                                                   |                               |  |  |
| 13:30 / 天気情報                                                     |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       |                                                                           |                                   |                                                          |                                                   |                               |  |  |
| 13:35 / イベント情報等～                                                 |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       |                                                                           |                                   |                                                          |                                                   |                               |  |  |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       |                                                                           |                                   |                                                          |                                                   |                               |  |  |
| 14:00                                                            | リメンバーミュージック                                                                                                                                                                            |                                                |                                     | イトーとスドーの<br>長めにモノ申し隊! | @FRIDAY!<br>くりやまけーすけ 福山香温<br><br>Weekly GOLF Review<br>～NO GOLF!NO LIFE!～ | 14:00                             | あの頃青春グラフィティ<br>岡野美和子                                     | みんなのサンデー防災<br>目黒公郎・黒瀬智恵                           |                               |  |  |
| 15:00                                                            | アフタヌーンパラダイス                                                                                                                                                                            | アフタヌーンパラダイス                                    | アフタヌーンパラダイス                         | 14:30                 |                                                                           |                                   |                                                          |                                                   |                               |  |  |
| 16:00                                                            |                                                                                                                                                                                        | アフタヌーンパラダイス                                    | アフタヌーンパラダイス                         | 15:00                 |                                                                           | SATURDAY<br>SUPER LEGEND<br>ARCHE | ロック裁判所                                                   |                                                   |                               |  |  |
| 17:00                                                            | <b>ラジオサンセット</b><br>夕方に楽しいトークとお役立ち情報をたくさんお届けします!<br>18:30 ～ <b>日 替 わ り コ ー ナ ー</b><br>月「趣味人」 火 第1・3「街角散歩ラジオ」 第2・4「ヨムヨムタイム」<br>水「多文化共生ラジオ」 木「弁護士 吉水也のラジオ法律相談所」<br>金「みやこみんなの声 / レコメンドアワー」 |                                                |                                     |                       |                                                                           | 17:00 / 18:00 天気情報                | 17:00                                                    | THE STEPHANIES SHIRO の<br>SEA SIDE SONG           | 堀江淳のファインミュージックアワー             |  |  |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       | 17:10 / 新聞拾い読み                                                            | 17:30                             | 毎土!<br>豆腐屋小町です!!                                         | スタレビの星になるまで                                       |                               |  |  |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       | 17:15 / 金 第1・3 産直いちばのオガタイム!!                                              | 18:00                             | 尾坂局長とたな一先生の夢力ナRADIO<br>～夢の途～                             | 大石吾郎Premium G<br>大石吾郎・星本エリー                       |                               |  |  |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       | 17:30 / 市役所からのお知らせ                                                        | 18:30                             | 井上昌己のprecious moment                                     |                                                   |                               |  |  |
| 18:10 / 交通情報                                                     |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       |                                                                           |                                   |                                                          |                                                   |                               |  |  |
| 19:00                                                            | ～DAIKIの<br>Inclusive Monday!～<br>「教科書では学べないこと」<br>DAIKI / ARISA                                                                                                                        | 小田代直子の<br>三陸ゆめみなと                              | サンドウィッチマンの<br>ラジオやらせろ               | 週刊Nobbyタイムズ           | DJ Nobby's Tokyo LIVE!                                                    | 19:00                             | 大塚商会 Presents<br>Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA<br>吉田和雄・河村由美 | E-LOUNGE MUSIC PLACE<br>金沢雅美Asian Music Selection |                               |  |  |
| 19:30                                                            |                                                                                                                                                                                        | いってらっしゃい(再)<br>すくすくみやこキッズ(再) or<br>みやこみんなの声(再) | ジンケトリオ                              |                       |                                                                           | 20:00                             | 牧山純子サウンドマリーナ                                             | PRESIDENT STATION<br>金子一也・川越塔子                    |                               |  |  |
| 20:00                                                            |                                                                                                                                                                                        | アワ・ヒット・<br>バラード                                | ロッキンスター                             | 福寄屋高太衛門の宮古辯アワー        |                                                                           | 21:00                             | プロボウラー名和秋の海街レディオ                                         | Challengers Labo<br>～Sound of Oasis～ カノン          |                               |  |  |
| 20:30                                                            |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     | 宮古の学生くっちゃべる           |                                                                           | お台場<br>レインボーステーション                | 21:30                                                    | 小林香織 City Lights On the Breeze                    |                               |  |  |
| 21:00                                                            | THE NITE<br>大西貴文                                                                                                                                                                       |                                                |                                     |                       |                                                                           | 22:00                             | TABARU Love Emotion<br>TABARU                            | 日本全国 石原まさし<br>『まさしのミュージックチャンプラー』<br>石原まさし         |                               |  |  |
| 22:00                                                            |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       |                                                                           | PROTO<br>～プロトタイプから、オリジナルへ～        | RADIO BOHEMIA                                            |                                                   |                               |  |  |
| 23:00                                                            |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       |                                                                           |                                   |                                                          | キャプテンズ・レディオ @ LaDonna                             | あかねサステナブル<br>～サムライズングspecial～ |  |  |
| 0:00                                                             |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       |                                                                           |                                   |                                                          | wacciのLIVE!LIVE!LIVE!                             |                               |  |  |
| 0:30                                                             | K・Sスタジオ                                                                                                                                                                                | Music Hot Flavor                               | コウセイラジオ<br>～break through the wall～ | マチノタネ                 | Friday Night Fever<br>☆円楽のシネマトーク&ミュージック<br>三遊亭円楽 小杉幸子                     | 1:00                              | 本牧ヤグチ                                                    | 吉祥寺アンリミテッド                                        |                               |  |  |
| 0:30                                                             | ガルー社長の<br>わんわんレディオ                                                                                                                                                                     |                                                |                                     |                       |                                                                           | 1:30                              |                                                          | バクホミのB.A.C Night!!                                |                               |  |  |
| 1:00                                                             | コミュニティ発 全国放送ゾーン                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       |                                                                           | 2:00                              | 湘南ベース<br>岩沢二弓(フレッド&バター) わたなべヨシコ                          | 美加のNice'N'Easyタイム 大橋美加                            |                               |  |  |
| 2:00                                                             |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                     |                       |                                                                           | 3:00                              | なべやかんのプロビヒスパークタイム                                        | 益子直美の聴てはいけないラジオ / ゲーム・8GM放送                       |                               |  |  |
| 3:00                                                             | JAZZVOCAL の夜                                                                                                                                                                           |                                                |                                     |                       | 週刊メディア通信                                                                  | 4:00                              | Power up<br>More Nippon<br>田川まゆみ                         | 花火の星 (FMはなび)<br>吉田メロディーとステキな時間                    |                               |  |  |
| 4:00                                                             | slow life,slow music                                                                                                                                                                   |                                                |                                     |                       |                                                                           | 4:30                              |                                                          |                                                   |                               |  |  |