

Time	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	Time	土曜日	日曜日			
5:00	Morning Stream				クラシック・パラダイス!	5:00	森雅紀の自覚ましラジオ	みすゞさんと明るいほうへ			
					健康向上委員会	5:25		自覚めの時間 ~ヨグマタ相川(圭子)アセシジョンブリーズ~			
6:00	Morning Community					6:00	KZOO ALOHA HOTLINE "Aloha Rainbow"	経営軍師 岡漱一郎の 絶対負けない社長の法則			
7:00	おはよう潮風ラジオ さわやかな一日の始まり!宮古の情報を潮風にのせてお送りします! 7:20 ~ 日替わりコーナー 月 いってらっしゃい 火 あの花この花 水 すくすくみやこキッズ 木 大仙ホットライン(FMはなび) 金 レッツゴーフィッシング 8:00 ~ 今日の宮古の海はなど? 8:40 ~ CFM 中継: 室蘭ホットライン (FMひゅー) 8:55 防災インフォメーション					7:05 / 8:30 天気情報 7:15 / 新聞拾い読み 7:35 / 交通情報 7:40 / おはよう市役所	シビルトーン♪~素敵な週末~ 小谷大輔 湯浅円	おはようサンデー 河村由美			
生放送						8:00 生放送	土曜の朝だよ! 天気・道路・交通情報 /イベント情報等	日曜の朝だよ!			
9:00	マイフレイリスト 月 懐かしの曲 火 演歌・民謡 水 ヒットソング 木 洋楽 金 アラカルト					9:00	シティ・ポップ Collection ソトコラジオ	グッ★モニ 橋しんご			
10:00	リメンバー ミュージック	リメンバーミュージック					10:00	Brand-New Saturday かとうみちこ・高橋あさみ			
11:00		金澤未咲のスマイルボイス	大橋美加のNice'N'Easy タイム(再)	リメンバーミュージック	リメンバーミュージック	11:00	映画の話をしよう!	建築のトピラ			
11:30		Emilyのおしゃれフリーク				11:40	ルートインホテルズ presents おせつときょうたの「ラジオにチェックイン」	ロコラバ -LoCo Lovers-			
12:00	ひるなび 826 お昼時間に聴いて得する情報満載! 13:00 ~ 日替わりコーナー 月 「教えてケロケロ!みやこの福祉!」 火 第1・3「学校だより」 第2・4「宮古文化研究所」 水 不思議発見! 「わんにゃんアカデミア」 木 「あなたも挑戦!宮古クイズ」 金 第1・3「こびりっこ」 第2・4「お楽しみアワー」					12:00 / 天気情報、交通情報 12:10 / 新聞拾い読み 12:15 / 市役所からこんにちは 12:30 / ゲスト & 情報 (金曜 不思議発見! 385宇宙ラジオ) 13:30 / 天気情報 13:35 / イベント情報等~	12:30 ん・フェニのSparkle Afternoon ん・フェニ	川久保秀一・横田香峰			
生放送						13:00	あの頃青春グラフィティ 岡野美和子	みんなのサンデー防災 目黒公郎・黒瀬智恵			
14:00	リメンバーミュージック			イトーとスドーの長めにモノ申し隊!	@FRIDAY!	14:00		デジタル建設ジャーナル 中辻景子 田久保彰太			
15:00	アフタヌーンパラダイス	アフタヌーンパラダイス	アフタヌーンパラダイス	アフタヌーンパラダイス		14:30	SATURDAY SUPER LEGEND ARCHE	ロック裁判所 ひろこの音部屋			
16:00		15:00	堀江淳のファインミュージックアワー スタレビの星になるまで								
17:00	ラジオサンセット 夕方に楽しいトークとお役立ち情報をたくさんお届けします! 18:30 ~ 日替わりコーナー 月 「趣味人」 火 第1・3「街角散歩ラジオ」 第2・4「ヨムヨムタイム」 水 「多文化共生ラジオ」 木 「弁護士 吉水和也のラジオ法律相談所」 金 「みやこみんなの声 / レコメンドアワー」					16:00 17:00 17:30	THE STEPHANIES SHIRO のSEA SIDE SONG 毎土! 豆腐屋小町です!!	大石吾郎Premium G 大石吾朗・星本エリー			
生放送						18:00 18:30	尾崎局長とーなー先生の夢力RADIO ~夢の途~ 井上昌己のprecious moment	堀江淳のファインミュージックアワー スタレビの星になるまで			
19:00	~DAIKIのInclusive Monday!~ 「教科書では学べないこと」 DAIKI / ARISA	小田代直子の三陸ゆめみなど	サンドウイッチマンのラジオやらせろ	週刊Nobbyタイムズ	DJ Nobby's Tokyo LIVE!!	19:00	大塚商会 Presents Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA 吉田和雄・河村由美	E-Lounge Music Place 金沢雅美Asian Music Selection			
19:30		いってらっしゃい(再) すくすくみやこキッズ(再) or みやこみんなの声(再)	ジンケトリオ			20:00	牧山純子サウンドマリーナ	PRESIDENT STATION 金子一也・川越塔子			
20:00		アワ・ヒット・パレード	ロッキンスター			21:00 21:30 22:00	プロウォーラー名和秋の海街レイティオ 小林香織 City Lights On the Breeze TABARU Love Emotion TABARU	Challengers Labo ~Sound of Oasis~ カノン			
20:30	Rock Garden					23:00	PROTO ~プロトタイプから、オリジナルへ。~	ジャズPタイム RADIO BOHEMIA			
21:00	Sound Grace					0:00 0:30	キャブテンズ・レディオ@LaDonna wacciのLIVE!LIVE!LIVE!	あかねサステナブル ~サムライジングspecial~			
22:00	Jazz Note					1:00 1:30	本牧ヤグチ	吉祥寺アンリミテッド 言葉ばとり			
23:00	K・Sスタジオ	Music Hot Flavor	コウセイラジオ ~break through the wall~	明日、なに着る?	Friday Night Fever ☆円舞のシネマトーク&ミュージック 三遊亭円舞 小杉幸子	2:00	湘南ベース 岩沢二弓(フレッド・バター) わたなベヨン	美加のNice'N'Easyタイム 大橋美加			
0:00	ガルー社長のわんわんレイディオ					3:00	なべやかんのヒビヒバーカタイム	益子直美の怒てはいけないラジオ / ゲーム8GM放話			
0:30						4:00	Power up More Nippon 田川まゆみ	花火の星 (FMはなび) 吉田メロディーとステキな時間			
1:00	コミュニティ発 全国放送ゾーン					4:30					
2:00	JAZZ VOCAL の夜										
3:00	slow life, slow music										

みやこハーバーラジオ 82.6MHz

インターネットの「リスラジ(ListenRadio)」(<https://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」(<https://simulradio.info/>)でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ(ListenRadio)」をダウンロードすると聴くことができます。

お便り・リクエストはこちらへ!

メールアドレス :826@miyakofm.com

TEL: 0193-77-3399 FAX: 0193-77-3936

〒 027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1F

宮古エフエム放送株式会社